

هزینه های گاز، گرمایش منطقه ای و برق به شدت در حال افزایش هستند. در حال حاضر استفاده کم انرژی تا حد ممکن، برای کاهش هزینه ها بسیار مهم است. در اینجا "10" نکته مهم در مورد صرفه جویی انرژی به صورت مختصر ذکر شده است:

1. دمای بالا گران است!

لازم نیست سرما بخورید، اما بهتر است به جای افزایش حرارت، یک ژاکت بپوشید. بدون اینکه از سرما یخ بزنید کمترین دمای ممکن را انتخاب کنید!



مثال: فقط 16° C درجه سانتیگراد؟
تنظیم روی شماره "3" در حال حاضر حدود 20°-21° C درجه سانتیگراد است. سپس این دما به طور خودکار حفظ می شود.

دو استثنا

1. اگر ترموستات اتاق روی دیواریکی از اتاقها نصب هست، آن را فقط برای همانجا به درجه دلخواه عیار کنید - اما فقط در همان اتاق! - شوفاژها را همیشه کاملاً تا آخر باز کنید و درجه را فقط

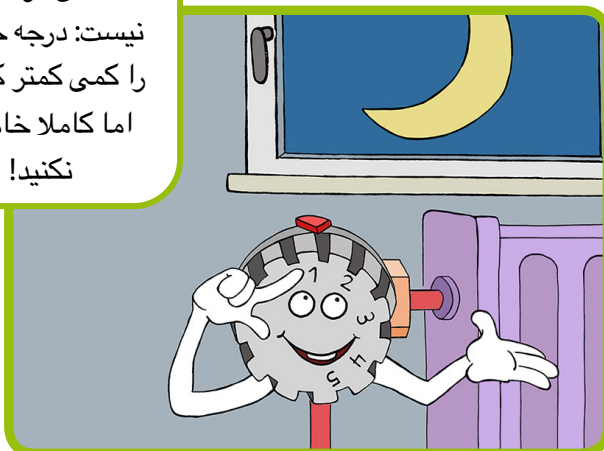
با ترموستات اتاق تنظیم کنید

2. اگر قسمت هایی از آپارتمان را، جایی را که با درجه کمتری گرم میکردید، علائم کپک ظاهر شد، دما را باید دوباره در آنجا افزایش داد!

شوفاژ را برای مدت کوتاه روی درجه بالا عیار نکنید که مجبور شوید بعد از گرم شدن اتاق بلافاصله آن را خاموش کنید!

در عوض، دمای یکنواخت را حفظ کنید. پیشنهاد ما: دمای 18 درجه سانتیگراد را برای اتاق نشیمن و 20 درجه سانتیگراد را در محل خواب امتحان کنید.

در شب و یا وقتی کسی در خانه نیست: درجه حرارت را کمی کمتر کنید - اما کاملاً خاموش نکنید!



ترموستات اتاق: اگر یکی از اینها را دارید، باید نحوه تنظیم تیچ آن را بدانید

در مورد تنظیمات شوفاژ سوال دارید؟

برگه های اطلاعات ما را ببینید: شیر ترموستاتیک و ترموستات اتاق. وقتی آنها را دارید دانستن نحوه عملکرد آنها بسیار مهم است! از دوستان، آشنایان یا تعمیر کار بپرسید!

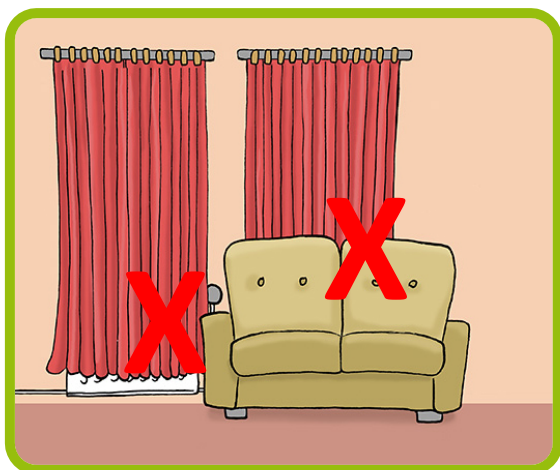
2. از حمام کردن زیاد و دوش گرفتن طولانی خودداری کنید!

حمام کردن یا یک دوش آب گرم طولانی بسیار فوق العاده است ... اما متأسفانه با افزایش قیمت انرژی نیز گران است. به منظور صرفه جویی در هزینه های انرژی، توصیه می شود زمان دوش گرفتن روزانه را به مدت 5 دقیقه کاهش دهید و از حمام کردن طولانی خودداری کنید.



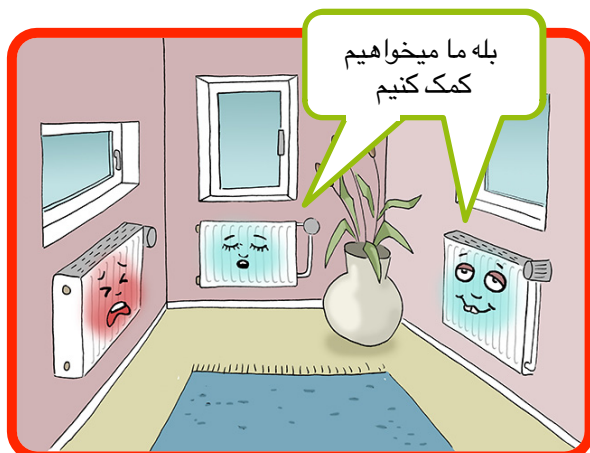
4. مبلمان و پرده ها نباید جلوی شופاژها بایستند یا آویزان شوند...

... چون گرما را به دیوار «پس می زنند». سپس شופاژها باید مدت بیشتری کارکنند تا دمای خانه گرم شود.



6. آیا شما در یک اتاق چند شופاژ دارید و آیا برای صرفه جویی فقط یکی از آنها را استفاده می کنید؟

این کار معمولاً ایده خوبی نیست. از همه شופاژهای داخل اتاق استفاده کنید و همه آنها را روی همان درجه نسبتاً کم بچرخانید - تنظیم "3" یا، البته، حتی اگر کافی است درجه کمتر را امتحان کنید. برای شیرهای بدون شماره: اگر میشوید سعی کنید شیرها تا نیمه باز کنید.

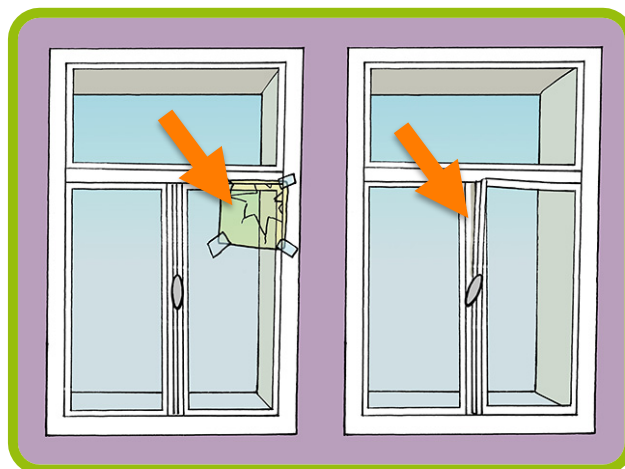


7. اگر یک بخاری گازی دارید:

بخاری گازی باید سالی یکبار تمیز و بررسی شود. این کار تضمین می کند که بخاری به صرفه کار می کند. ترتیب این سرویس دهی بر علاوه اینکه اجباریست، همچنان به عنوان یک مستأجر وظیفه شما میباشد. به برگهای اطلاعاتی ما بخش تعمیر و نگهداری بخاری گازی مراجعه کنید.

3. پنجره ها خراب هستند یا درست بسته نمیشوند؟

اگر یک پیچ خراب است یا پنجره ها به درستی بسته نشوند، این مشکل باعث بلند رفتن هزینه های گرمایش می شود! در این صورت با مدیریت ساختمان تماس بگیرید. البته خودتان هم می توانید پنجره را تعمیر کنید. تحت هیچ شرایطی پنجره ها به زور با استفاده از پیچ سفت نکنید - این کار آسیب به آپارتمان تلقی می شود! شکاف های ناشی را می توانید خودتان به راحتی با نوار ایزوله آب بندی کنید. ما طریقه انجام این کار را در برگهای اطلاعاتی آب بندی پنجره توضیح داده ایم.



5. تهویه هوا را درست انجام دهید - پنجره ها را «کیپ» باز نکنید

باز کردن کوتاه مدت پنجره به شکل کیپ هوای کافی را وارد نمی کند، شیب کردن طولانی پنجره ها باعث می شود شופاژها بیشتر کار کنند. از انجام این کار اجتناب کنید. _ حتی در توالی و

آشپزخانه! برای تهویه هوا پنجره ها را همیشه برای چند دقیقه کاملاً باز کنید و سپس آن را کاملاً ببندید تا هوای اتاق عوض شود.

برگهای اطلاعاتی ما

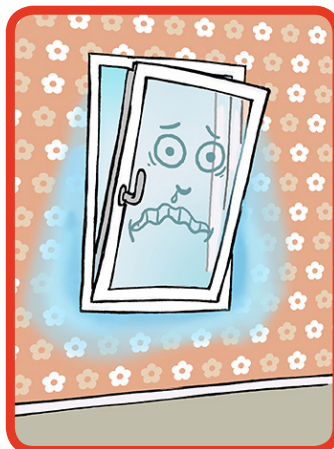
را ببینید تهویه

مناسب: صرفه

جویی در هزینه های

گرمایش و جلوگیری

از زردن.



صرفه جویی در مصرف برق

اگر بخاری شما با برق کار می کند، به احتمال زیاد بزرگترین مصرف کننده برق درخانه شما بخاری است. بنابراین بسیار مهم است که دما را تا حد امکان پایین نگه دارید (همانطور که در صفحه 1 توضیح داده شده است).

8. نکات کلی:

- برای صرفه جویی در مصرف گاز از بخاری برقی استفاده نکنید! برق هنوز اساساً خیلی گرانتر از گاز است!
- از استفاده کردن کولردر تابستان خودداری کنید. به برگهای اطلاعاتی ما که در برابر گرما در آپارتمان چه باید کرد مراجعه کنید؟ تمام وسایل برقی را زمانی که استفاده نمی کنید خاموش کنید (تلویزیون وقتی کسی نگاه نمی کند، چراغ های اتاق هایی که هیچکس نیست، مودم اینترنت در شب، ...

9. آبگرم کن برقی

آبگرم کن برقی اغلب یکی از بزرگترین مصرف کننده های برق درخانه است. تنظیم e یا .. را انتخاب کنید.

به این ترتیب آب تا حدود 60°C درجه سانتیگراد گرم می شود. با یک مخزن 200-لیتری استاندارد، چهار نفر می توانند پشت سر هم دوش راحت بگیرند بدون اینکه آب گرم تمام شود.

متأسفانه برخی از آبگرم کن های (ارزان) دکمه ای برای تنظیم دما ندارند. با این حال، اغلب یک تعمیرکار می تواند دستگاه را باز کند و سپس آن را بهتر تنظیم کند. برگهای اطلاعاتی آب گرم ما را ببینید.

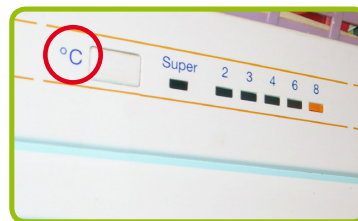


10. یخچال را تنظیم کنید

- دستگاه های خنک کننده 24 ساعت شبانه روز کار می کنند و به این دلیل برق زیادی مصرف می کنند. از همین رو:
- اگر چندین یخچال یا فریزر دارید، سعی کنید - در صورت امکان - با یک یخچال و یک فریزر یا یک ترکیب یخچال فریزر از پس کار خود برآیید. محتوا را با هم یکجا کنید و یک دستگاه را از برق بکشید.
- آپشن یخ زده عالی (معمولاً یک لامپ یا سوئیچ نارنجی) را خاموش کنید! این گزینه برق زیادی مصرف می کند و ضروری نیست.
- اگر یخچال شما دارای یک پیچ چرخشی است، باید حداکثر روی سطح 2 یا 3 تنظیم شود. اگر غذا در این تنظیمات خراب شود، به احتمال زیاد یخچال شما خراب است. اگر دارای تنظیم دیجیتال است: آن را سردتر از 7°C یا 8°C درجه سانتیگراد برای (یخچال) و 16°C - درجه سانتیگراد برای (فریزر) قرار ندهید. یخچال فریزرهایی که با هم یکجا هستند معمولاً فقط باید دمای یخچال را تنظیم کنید و سپس دمای فریزر به صورت خودکار تنظیم می شود.



دستگاه با تنظیم چرخشی



دستگاه با تنظیم دیجیتال

برگهای اطلاعات ما را در مورد یخچال و فریزر را ببینید.